

Anger Experience

Prompt: もし次のようなことが学校であったら、あなたはどれくらい腹がたちますか？

Response: 1=まったく腹がたたない, 2=少し腹がたつ, 3=とても腹がたつ, 4=ものすごく腹がたつ

3. 先生に「気分がよくない」と言ったのに、信じてもらえなかった
6. 朝、自分の机の中を見たら、勉強道具がぬすまれていた
8. 他の子はもっと悪いことをしているのに、あなただけが職員室に呼ばれた
11. 勉強していたら、誰かがわざと机にぶつかってきて、ぐちゃぐちゃになってしまった

Hostility

Prompt: 次のような考えについて、あなたはどう思いますか？

Response: 1=まったくそう思わない, 2=そう思わない, 3=少しそう思う, 4=とてもそう思う

14. 学校なんてムダだ
15. 学校は本当につまらない
16. 学校の成績は不公平だ
18. 学校のきまりは、ばかばかしい

Destructive Expression

Prompt: あなたは学校で怒ったときや、腹がたったとき、どうしますか？

Response: 1=ない, 2=ときどき, 3=よく, 4=いつも

25. 学校で腹がたった時は、その気持ちを誰かに聞いてもらう
33. 怒ったときは、何か物をなぐる
34. 成績が悪かったときは、どうやって先生に仕返しするか考える
36. テストで悪い点数を取ったときは、テストの紙をビリビリにやぶる